



LSD

- **Cose'è:** l'LSD è un prodotto di sintesi che viene commercializzato sotto forma di pillole di varie dimensioni, di francobollini o zollette di zucchero.

- **Effetti:** l'esperienza è fortemente soggettiva. Si riscontrano comunque confusione percettiva e cognitiva, impossibilità a compiere azioni di routine, perdita del senso del tempo, forti sensazioni ed immagini di terrore e/o di beatitudine. La durata dell'esperienza varia dalle quattro alle dodici ore, è possibile che anche dopo alcuni mesi si abbiano dei "flashback".

- **Assuefazione?:** Gli allucinogeni non producono assuefazione, ma generano una fortissima tolleranza cioè la stessa sostanza, assunta a distanza di pochi giorni, non fa più effetto.

- **Danni:** Durante l'esperienza possono verificarsi attacchi di panico. L'uso prolungato può provocare psicosi che a volte permangono a lungo. Strutture di personalità fragili possono rimanere gravemente squilibrate per moltissimo tempo.



Marijuana (e Hashish)

- **Cose'è:** pianta, le parti utilizzate con maggior principio attivo sono le infiorescenze e le foglie. Le sue varietà sono tantissime, mentre i suoi derivati sono l'olio (distillazione delle foglie) e l'hashish (ottenuto dall'impasto della resina della pianta con grasso animale o

miele).
- **Effetti:** aumento delle percezioni sensoriali, specie nelle attività ricreative, aumento irrefrenabile dello stimolo della fame, dilatazione del tempo trascorso, occhi arrossati ed aumento della salivazione.

- **Danni da abuso:** una serie di ricerche statunitensi, inglesi e canadesi non hanno rilevato danni permanenti cromosomici o ai tessuti cerebrali. I danni all'apparato respiratorio sono paragonabili a quelli causati dal tabacco. In pratica i guasti di una canna sono paragonabili a quelli di quattro sigarette. Il sistema immunitario risulta depresso come nel caso d'uso di sostanze alcoliche o di tabacco. Con dosi elevate si possono verificare effetti spiacevoli e indesiderati come manie di persecuzione o piccole paranoie. Sul piano fisico queste ultime possono accompagnarsi a sintomi come tachicardia, mal di testa o senso di pesantezza. Frequentemente questi problemi sono più evidenti nel caso in cui si sia scelto di ingerirla attraverso cibi o bevande.

www.fgci.it



Federazione Giovanile Comunisti Italiani

**PROIBIRE NON SERVE
CONOSCERE AIUTA...**

Mini bignami sulle droghe i loro effetti



www.fgci.it





Alcool

- **Cose'è:** immaginiamo lo sapete già...
- **Effetti:** l'alcool è farmacologicamente una droga che, secondo le dosi, ha effetti euforizzanti, disinibitori, stimolanti o calmanti. Inoltre se assunto a lungo dà dipendenza.

- **Danni da abuso e intossicazione:** La sindrome di astinenza è molto peggio di quanto non si pensi: negli stadi iniziali si manifesta con il tremore delle mani, nei casi estremi si hanno il delirio e convulsioni. L'intossicazione da alcool (ubriachezza) provoca mancata coordinazione dei movimenti, lentezza dei riflessi, difficoltà a parlare. Anche se è legale il suo abuso è quello che provoca i maggiori danni sociali tra tutte le droghe.



Anfetamine

- **Cose'è:** Sostanze stimolanti presenti sul mercato illegale come pasticche o, più raramente, in polvere.
- **Effetti:** aumento della capacità di attenzione e di vigilanza, abolizione della necessità di dormire, scomparsa di appetito e della stanchezza, facilità di parola, sensazione di potenza.

- **Danni:** dopo l'effetto di esaltazione, segue una sensazione di spossatezza, irritabilità e depressione. Dosi eccessive possono provocare coma, febbre o convulsioni. L'overdose può portare alla morte.

- **Precauzioni per gli studenti:** la sensazione di studiare meglio è assolutamente illusoria; le capacità di concentrazione e di memorizzazione non aumentano, anzi tendono a diminuire.



Cocaina

- **Cose'è:** composto chimico derivato dalla pianta della coca. Dopo la raffinazione si presenta generalmente in polvere cristallina, bianca e inodore. Viene assunta inalandola, fumata o iniettata.
- **Effetti:** euforia, sensazione di benessere, molta voglia di parlare e muoversi. L'effetto è immediato e dura tra i quindici e i venti minuti.

- **Danni:** l'abuso di cocaina provoca stress, intossicazione, insonnia, irritabilità bronchiti, decadimento delle facoltà mentali, danni alla fertilità e spesso deliri, psicosi e danni seri al sistema nervoso. L'uso prolungato per via nasale può provocare danni alla mucosa con possibilità di perforazione del setto. L'overdose da cocaina porta alla morte per paralisi respiratoria del soggetto interessato.

- **Precauzioni:** la cocaina è una sostanza molto pericolosa. Evitate di guidare e fare cose importanti. L'associazione cocaina-eroina dà vita ad un cocktail micidiale chiamato "speed-ball". Troppa cocaina può potenziare gli effetti depressivi dell'eroina sulla respirazione e aumentare il rischio di arresto del respiro e quindi di morte.



Ecstasy

- **Cose'è:** composto semisintetico, generalmente commercializzato in pillole o capsule, raramente in polvere.
- **Effetti:** gli effetti sono soggettivi e risentono molto dell'ambiente in cui viene assunta la sostanza. In genere rimozione delle barriere comunicative ed emotive, intensificazione delle percezioni sensoriali.

- **Danni:** provoca un sensibile aumento della pressione sanguigna, pertanto se ne sconsiglia l'uso soprattutto a persone con problemi cardiaci, renali o epatici o con la pressione alta. Sono segnalate morti di persone che assumevano contemporaneamente farmaci antidepressivi contenenti MAO inibitori. Sono stati segnalati disturbi e aggravamenti dello stato di salute in persone con asma, diabete, epilessia, psicosi.



Eroina

- **Cose'è:** prodotta da raffinazione del papavero. Si presenta come una polvere bianca o marrone spesso granulosa. Viene assunta inalandola per via nasale o iniettandola in vena, molto più raramente viene fumata.
- **Effetti:** Uno stato di benessere diffuso, la scomparsa di angosce e timori, l'annullamento del dolore fisico. Chi assume eroina ricerca in particolare il "flash", una sensazione improvvisa e acuta di euforia, benessere e calore corporeo.

- **Danni:** anche l'assunzione di poche dosi successive genera rapidamente una dipendenza fisica e psichica, richiede un aumento del dosaggio e genera crisi d'astinenza. L'uso continuo provoca la scomparsa degli effetti piacevoli, fino ad arrivare all'assunzione per restare "normale" e combattere la crisi d'astinenza. Decadimento dello stato generale di salute ed abbassamento delle difese immunitarie, carie, perdita dei denti, flebiti ed ascessi. Nelle donne si osserva una diminuzione di fertilità e la scomparsa del ciclo mestruale, in gravidanza aumenta il rischio di aborto. L'overdose porta alla morte del soggetto interessato.

- **Effetti:** Uno stato di benessere diffuso, la scomparsa di angosce e timori, l'annullamento del dolore fisico. Chi assume eroina ricerca in particolare il "flash", una sensazione improvvisa e acuta di euforia, benessere e calore corporeo.



Ketamina

- **Cose'è:** prodotto usato in medicina come anestetico generale. Viene usato come droga (per via orale, intranasale, ma anche fumata o iniettata)
- **Effetti:** calmante o allucinogena, spesso insieme all'ecstasy.

- **Danni:** particolarmente pericolosa perché può provocare una paralisi temporanea e insensibilità ai dolori: è quindi facile subire lesioni senza accorgersene. Alcune volte l'uso di ketamina produce terribili sensazioni di un quasi completo distaccamento sensoriale che è paragonabile ad un'esperienza prossima alla morte. Queste esperienze, simili ai "bad trip" dell'LSD, sono chiamate "K-hole".